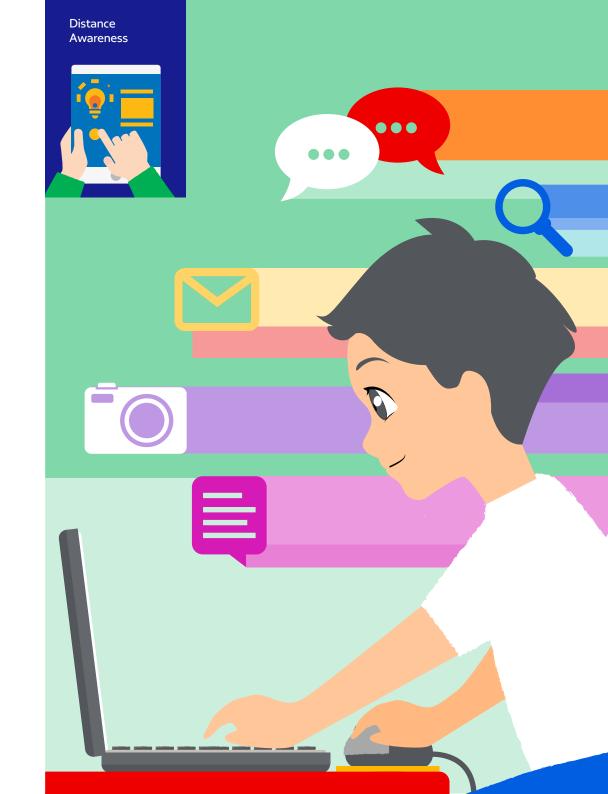
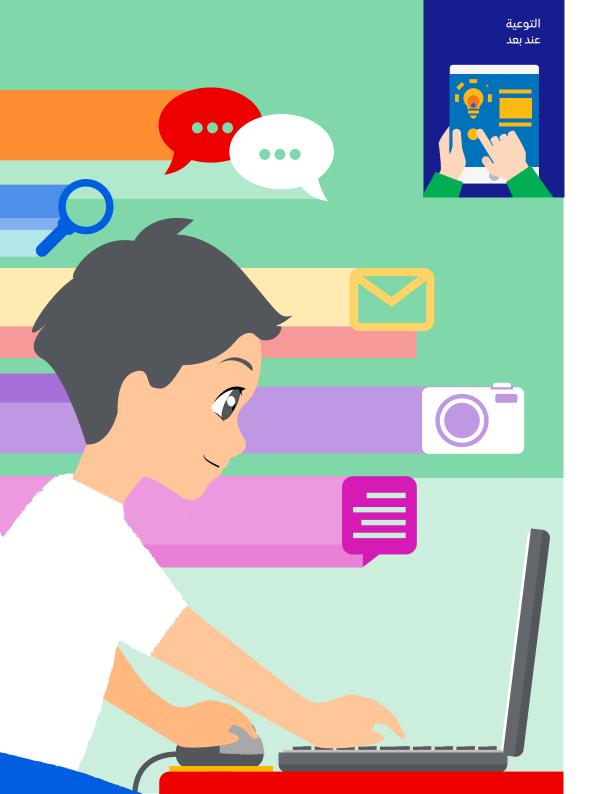


Helpful hints to stay safe online

- **1. Be careful of requests** only accept 'friend' requests from people you know in real life. This reduces the chance of getting into an unsafe situation.
- 2. Block anyone you've had contact with that was negative or unsafe this stops them from having contact with you and from seeing your profile.
- **3. Think before you upload and share photos** post photos that show you and your friends in a positive way. Once it's uploaded, it's no longer private and could be viewed by friends, family, teachers and strangers.
- **4.** Be mindful of what you write to others you never know who will read these comments and how they might interpret them.
- **5. Think carefully about sharing links to other sites** the content could be embarrassing, upsetting or hurtful to others.
- **6. Think about your privacy** avoid sharing personal information online that could be misused by someone in real life. Check your privacy settings and make sure your account is secure.
- **7. Protect your identity** pick a username that isn't your real name and a profile picture that doesn't show any personal information.







نصائح مفيدة للبقاء آمناً على الإنترنت

- 1. كن حذراً من طلبات الصداقة لا تقبل سوى طلبات "الصداقة" من الأشخاص الذين تعرفهم فى الحياة الواقعية. ذلك يُقلل من فرصة تعرضك لموقف غير آمن.
- قم بحظر أي شخص تواصلت معه كان سلبياً أو غير آمن يمنعهم ذلك من الاتصال بك ومن رؤية ملفك الشخصى.
- 6. فكر قبل تحميل أو مشاركة الصور انشر الصور التي تُظهرك وتُظهر أصدقائك بطريقة إيجابية. فبمجرد تحميلها لم تعد شخصية وخاصة ويُمكن لأصدقائك وعائلتك ومعلمينك بل حتى الفرباء رؤيتها.
- 4. انتبه لما تكتبه للآخرين أنت لا تعرف أبداً من سيقرأ هذه التعليقات وكيف يمكن تفسيرها.
- 6. فكر جيداً قبل مشاركة الروابط إلى مواقع أخرى فقد يكون المحتوى محرجاً أو مؤذياً للآخرين.
- 6. فكر في خصوصيتك تجنب مشاركة المعلومات الشخصية عبر الإنترنت التي قد يُساء استخدامها من قبل شخص ما في الحياة الواقعية. تحقق من إعدادات الخصوصية وتأكد من أن حسابك آمن.
- 7. احم هويتك اختر اسم مستخدم ليس اسمك الحقيقي وصورة ملف شخصي لا تعرض أي معلومات شخصية.

