



Helpful hints to stay safe online

1. **Be careful of requests** – only accept ‘friend’ requests from people you know in real life. This reduces the chance of getting into an unsafe situation.
2. **Block anyone you’ve had contact with that was negative or unsafe** – this stops them from having contact with you and from seeing your profile.
3. **Think before you upload and share photos** – post photos that show you and your friends in a positive way. Once it’s uploaded, it’s no longer private and could be viewed by friends, family, teachers and strangers.
4. **Be mindful of what you write to others** – you never know who will read these comments and how they might interpret them.
5. **Think carefully about sharing links to other sites** – the content could be embarrassing, upsetting or hurtful to others.
6. **Think about your privacy** – avoid sharing personal information online that could be misused by someone in real life. Check your privacy settings and make sure your account is secure.
7. **Protect your identity**– pick a username that isn’t your real name and a profile picture that doesn’t show any personal information.



نصائح مفيدة للبقاء آمناً على الإنترنت

1. كن حذراً من طلبات الصداقة - لا تقبل سوى طلبات "الصداقة" من الأشخاص الذين تعرفهم في الحياة الواقعية. ذلك يُقلل من فرصة تعرضك لموقف غير آمن.
2. قم بحظر أي شخص تواصلت معه كان سلبياً أو غير آمن - يمنعهم ذلك من الاتصال بك ومن رؤية ملفك الشخصي.
3. فكر قبل تحميل أو مشاركة الصور - انشر الصور التي تُظهرك وتُظهر أصدقائك بطريقة إيجابية. فبمجرد تحميلها لم تعد شخصية وخاصة ويُمكن لأصدقائك وعائلتك ومعلمينك بل حتى الغرباء رؤيتها.
4. انتبه لما تكتبه للآخرين - أنت لا تعرف أبداً من سيقراً هذه التعليقات وكيف يمكن تفسيرها.
5. فكر جيداً قبل مشاركة الروابط إلى مواقع أخرى - فقد يكون المحتوى محرّجاً أو مزعجاً أو مؤذياً للآخرين.
6. فكر في خصوصيتك - تجنب مشاركة المعلومات الشخصية عبر الإنترنت التي قد يُساء استخدامها من قبل شخص ما في الحياة الواقعية. تحقق من إعدادات الخصوصية وتأكد من أن حسابك آمن.
7. احم هويتك - اختر اسم مستخدم ليس اسمك الحقيقي وصورة ملف شخصي لا تعرض أي معلومات شخصية.

RTA



تريدون الحصول على استراحة ممتعة ومفيدة؟!

حملوا تطبيق سلامة الآن واستمتعوا بقراءة أحدث عدد من مجله سلامة وغيره الكثير .. حيث يُمكنكم الاستمتاع بتقنية الواقع الافتراضي بالإضافة إلى ألعاب ترفيهية وتعليمية.. فقط على تطبيق سلامة

Want to have a fun and useful break?!

Download Salama App and have fun reading the latest issue of Salama Magazine plus much more... Enjoy VR Technology and edutainment games... Only in Salama App



Download
the App



Salama
Magazine